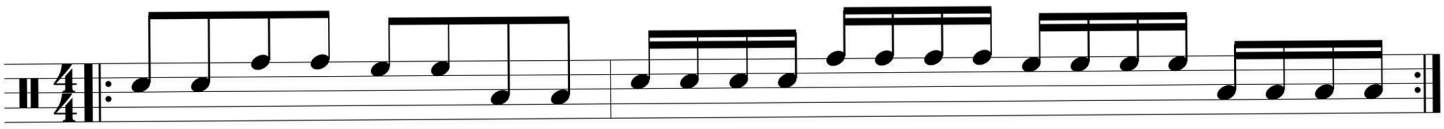
TRABALHANDO
DISTRIBUIÇÃO E RESISTÊNCIA

EXERCÍCIO 1



COMO ESTUDAR:

1. Solfeje o grupo completo de colcheias e semicolcheias batendo palmas macando os pulsos em semínimas
2. Pratique no pad até que fique confortável no metrônomo
3. Começe a fazer a distribuição pelas peças da bateria lentamente
4. Vá subindo os andamentos aos poucos

QUER CONTINUAR DESENVOLVENDO SUAS HABILIDADES?

Isso que você viu neste PDF foi só o início da sua jornada.

Eu preparei uma aula onde eu falo sobre os **4 Passos Simples** que você deve seguir para alcançar resultados surpreendentes como baterista.

Além disso, vou te mostrar os caminhos práticos para você desenvolver velocidade e fluência nas suas mãos. Porque um baterista que tem pegada, tem uma **coordenação motora e resistência física IMPECÁVEIS!**

Então acessa o link abaixo pra conhecer os 4 Passos Simples que irão transformar seu jeito de tocar bateria.

CONHECER OS 4 PASSOS SIMPLES