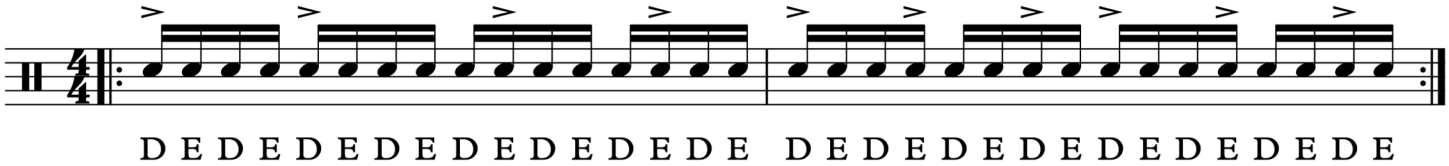
EXERCÍCIO PARA FORTALECER AS MÃOS
E GANHAR VELOCIDADE

EXERCÍCIO



COMO ESTUDAR:

1. Solfeje o exercício até internalizar o som
2. Pratique as acentuações, trabalhe bem as dinâmicas entre taps e acentos
3. Estude lentamente ate ganhar conforto
4. Vá subindo andamentos até chegar na velocidade desejada

QUER CONTINUAR DESENVOLVENDO SUAS HABILIDADES?

Isso que você viu neste PDF foi só o início da sua jornada.

Eu preparei uma aula onde eu falo sobre os **4 Passos Simples** que você deve seguir para alcançar resultados surpreendentes como baterista.

Além disso, vou te mostrar os caminhos práticos para você desenvolver velocidade e fluência nas suas mãos. Porque um baterista que tem pegada, tem uma **coordenação motora e resistência física IMPECÁVEIS!**

Então acessa o link abaixo pra conhecer os 4 Passos Simples que irão transformar seu jeito de tocar bateria.

CONHECER OS 4 PASSOS SIMPLES