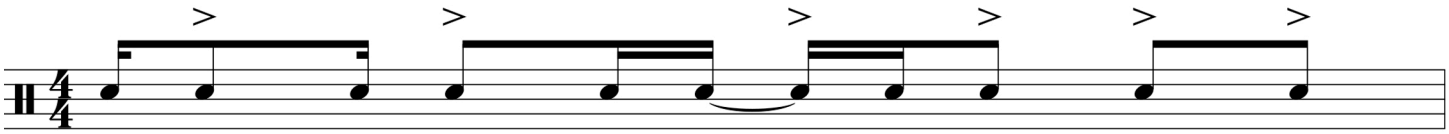
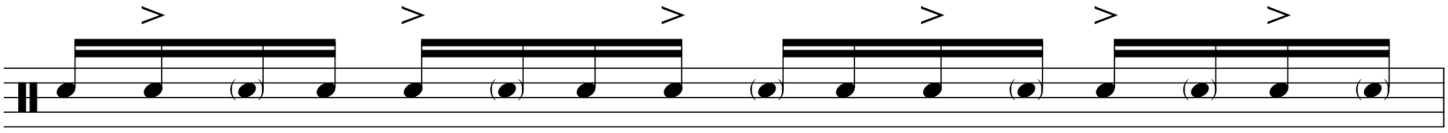
# CRIAR VIRADAS COM RUDIMENTOS
## DOUBLE STROKE

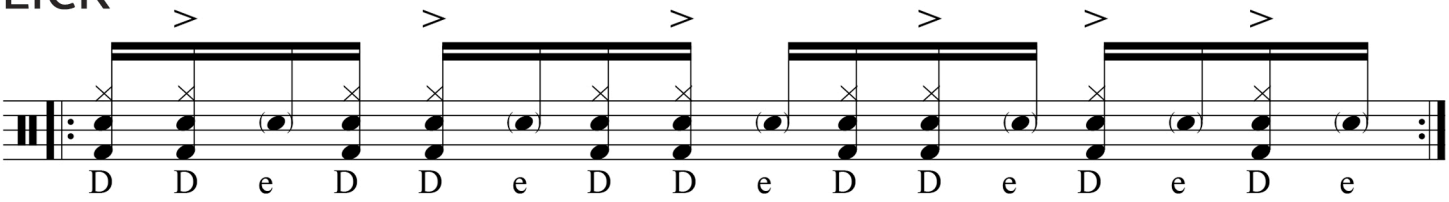
### EXERCÍCIO 1



### INCLUINDO GHOST NOTES



### LICK




COMO ESTUDAR:

1. Primeiro entenda o ritmo, solfeje ele até internalizar
2. Inclua as Ghost Notes no ritmo
3. Distribua o ritmo pela bateria, experimente orquestrações diferentes

## QUER CONTINUAR DESENVOLVENDO SUAS HABILIDADES?

Isso que você viu neste PDF foi só o início da sua jornada.

Eu preparei uma aula onde eu falo sobre os **4 Passos Simples** que você deve seguir para alcançar resultados surpreendentes como baterista.

Além disso, vou te mostrar os caminhos práticos para você desenvolver velocidade e fluência nas suas mãos. Porque um baterista que tem pegada, tem uma **coordenação motora e resistência física IMPECÁVEIS!**

Então acessa o link abaixo pra conhecer os 4 Passos Simples que irão transformar seu jeito de tocar bateria.

CONHECER OS 4 PASSOS SIMPLES