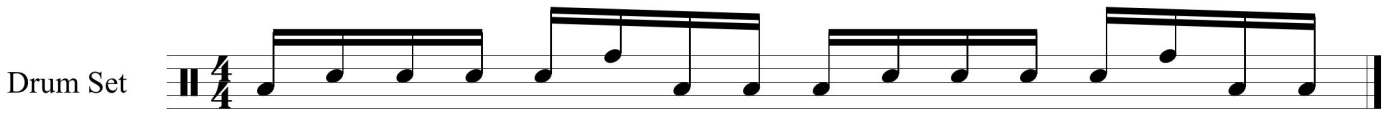
TÉCNICA PARA MÃOS

www.drumcamp.com.br
Marques Galles



Toque o Padrão sem parar por 1 minuto.

Andamentos:

Dias 1 e 2
60bpm - 1min
65bpm - 1 min
70bpm - 1 min

Dias 3 e 4
75bpm - 1min
80bpm - 1min
85bpm - 1min

Dias 5 e 6
90bpm - 1min
95bpm - 1min
100bpm - 1min

Após esse período, descance dois dias e siga aumentando os andamentos nessa proporção!

©